

培训时间/地点：2025 年 11 月 10~11 日（星期一 ~ 星期二）/上 海

收费标准：¥4500/人

- 含授课费、证书费、资料费、午餐费、茶点费、会务费、税费
- 不包含学员往返培训场地的交通费用、住宿费用、早餐及晚餐

课程背景：

在当今经济经营进入全面寒冬的时代及工厂运营全面进入降本增效精益生产运营的今天，精益生产作为一种寻找浪费、降低成本提高企业利润，备受全球精益专家们的追捧，实施精益生产管理，使企业尽可能保持产品或服务在质量，成本、交期 QCD 等方面的竞争力，以及实施与之相关的测量、分析、改善。

本次培训向企业生产中高层管理人员介绍精益生产系统的思路与推行实践；掌握精益生产理念原则方法步骤；帮助企业不断改进，以响应当代经营环境严酷的实际，帮助企业渡过今后的运营经营难关，首先生存下去。

课程目标：

- 了解精益生产全貌及精益生产观念
- 了解精益生产的组织架构及相互关系
- 学会精益生产中节拍连续流等原则
- 概略掌握精益布局、产线布局原理
- 掌握标准作业、5S 目视化原理方法
- 知道什么叫 kanban 拉动式生产，准时化是精益生产精髓核心
- 了解掌握质量管理、防错等方法
- 理解精益生产的全系统流动

课程收益：

整个课程将帮助学员系统了解精益生产理念原则体系：

- 1、识别并计算出工厂制造周期，建立企业盈利模式改进的基础
- 2、系统化、数据化的帮助企业识别工厂运营流程中的所有改善点（代表性浪费）
- 3、对改善点进行优先级排序与关联性分析，找到系统遏制点（瓶颈），形成阶段改进规划
- 4、识别改善点与目标的差距，量化改善项目的目标



5、内在逻辑严谨，可识别出不准确或者造假数据，帮助改善者系统了解企业真实现状

参训对象：

企业总经理，运营总经理及中高层、生产制造、生产质量、工艺工程、物料计划等工厂运营相关人员

授课形式：

知识讲解、案例分析讨论、角色演练、小组讨论、互动交流、游戏感悟、头脑风暴、强调学员参与

课程大纲：

1. 精益生产方式的产生与发展

- 1) 精益生产方式的产生背景
- 2) 精益生产方式的变迁
- 3) 精益生产方式的由来
- 4) 精益生产方式的发展

2. 精益生产的基本思想及重要理念

- 1) 精益生产含义
- 2) 精益生产的基本思想
- 3) 精益生产的特点
- 4) 精益生产的核心与目标
- 5) 精益生产的重要理念
 - “零”理念
 - 利润中心论
 - 柔性生产
 - “全”理念
 - QCD 改善
 - 并行工程
 - 精益之屋

小结互动

3. 精益生产的四大支柱与三大基础



- 1) 精益生产的两大支柱
 - 准时化 Just In Time
 - 自动化 Jidoka
 - 尊重人性
 - 持续改善
- 2) 精益生产的三大基础
 - 人机料法的基本稳定
 - 标准化
 - 5S 目视化

案例，小结，互动

4. 精益生产方式的实现手段与方法

- 1) 同步化生产
 - 生产与需求同步化
 - 生产各环节同步化
 - 零配件与总装同步化
- 2) 拉动式生产
 - 推动时生产特点
 - 拉动式生产特点
- 3) 彻底消除无效劳动与浪费
 - 7大浪费
 - 怎样识别浪费
 - ✧ 流程分析法
 - ✧ 5W1H 分析法
 - ✧ 对比分析法
 - ✧ 其它方法
- 4) 持续改善精益求精



- 明确改善的目的
- 改善的基本思想
- 改善的要点
- 改善四大原则
- 改善金科玉律
- 改善步骤

案例，小结，互动

5. 精益思想及其实施要点

- 1) 精益思想五大原则
- 2) 精益思想 10 大原则
- 3) 精益思想实施要点
 - 树立精益理念
 - 创建精益文化
 - 构建精益管理四大支柱
- 4) 构建精益管理两大基础
 - 标准化
 - 5S 目视化

总结



讲师介绍：白老师

日本千叶大学经济学研究生

日本精益生产专家

兵器集团精益生产特聘专家

曾任：丰田集团一级供应商那美刚 | 厂长

曾任：日系国际咨询集团 | 专家顾问

曾任：日本美国波音飞机，通用汽车供应商押野电器东莞厂 | 厂长

在日本工作 10 余年，后在丰田一级供应商服务 12 年，与丰田原 TPS 专家共同主导从建厂到投入运营的整个过程，期间全面推行 TPS 生产方式，对 TPS 精益生产方式有深度理解。所管理的工厂荣获丰田优秀供应商大奖。

从事精益培训和咨询的近十年中，积极致力于中国企业的精益转型落地，辅导过德资马勒天津，日本本土秋田电机，国机宏大，兵器一机，意资博索尼货叉，民企老板电器，美资加奇医疗器械等诸多著名企业。特别是在精益体系/VSM/精益 5S 目视化/TPM/SMED/OEE 综合效率/拉动系统/精益布局等方面拥有丰富的经验。

- 白老师先后为日本本土日企、中国日企、中国德企，中国国企及民营企业工作服务及咨询辅导培训，特别是服务于国企民企时引用世界一流先进的精益生产现场管理经验，结合国企和民企的本土化改进，让白老师在管理实务上游刃有余。
- 特别是强调的是在日本本土日本企业咨询辅导三个月，特别富有挑战性。但结果是提升了阻碍其交货能力的瓶颈工序生产能力 30%，得到了日本企业的认可。
- 在世界 500 强的德国的马勒集团天津工厂辅导一年，帮其当年消除浪费节省资金 500 万元。得到中国区总部，德国总部赞赏。
- 辅导国企宏大青岛纺机半年，导入精益生产标杆线，实现效益 120 万元。帮企业在总结经验的基础上在不断复制标杆线精益生产内容至整个企业。
- 白老师擅长建立精益生产/丰田方式生产体系与安全管理；专业研究和推广全面改善企业的生产运营体系，降低成本，消除浪费，提高生产效率和增加利润。
- 白老师 2016 年步入咨询培训界至今，主持辅导企业咨询项目 10 多个；主讲各类公开课及企业内训超



过 100 余场，企业受训学员超过 16000 余人次。为近百家企业提供咨询服务，囊括：机械、化工、服装鞋帽、食品、汽车零部件、建筑造园，建筑门窗等各行各业，所有企业经指导后均获得喜人成绩。

专长领域：

- 精益领导力与精益管理
- 精益生产理念与实施导入
- 精益方针管理
- TPM 全员生产性维护
- 打造精益生产标杆线
- VSM 价值流分析与运用
- 生产现场目视化管理（SFM）
- 防错防呆与快速切换
- 精益体系搭建
- 精益布局与单元生产
- 精益场内物流仓储
- Kanban 拉动

授课风格：

秉持务实、不断积极探索的处事态度，互动式授课，语言幽默，亲和力强。授课理论联系实际，大量案例来自于生产一线，可操作性很强。讲座使用大量的现场图片和视频供学员分析和揣摩；善于调动现场气氛，案例分析丰富，在轻松的气氛中完成教学。

职业经历：

2018.05-现在

- 强思企管 高级顾问。

2017.05-2018.05

- 日系咨询公司专家顾问。推行日本丰田 TPS，精益生产。

1997.10-2017.04

- 中国一汽丰田关联工厂副总，TPS 方式下全面负责生产，品质等；
- 美国波音飞机，通用汽车微型灯泡日本本土企业生产管理科长，中国东莞工厂厂长；
- 日本本土的 KM 株式会社贸易担当，工厂管理。

部分咨询项目：

企业名称	项目类型
河北伊斯泰克有限公司	5S 管理项目
山东兄弟盛强幕墙有限公司	精益生产布局，体系导入



马勒东炫滤清器（天津）有限公司	精益生产体系导入（MPS 灯塔）
浙江华远汽车配件有限公司	精益生产体系项目
日本秋田县秋田电机制作所	交货能力提升（OEE 提升项目）
青岛宏大纺织机械有限公司	精益生产提升项目
中国兵器集团内蒙一机有限公司	精益生产标杆线，现场 5S 目视化

部分服务客户：

徐工集团、河北利达金属制品有限公司、山东鄞城工信局、安徽中鼎减震橡胶技术有限公司、马勒营口活塞有限公司、渤海银行苏州分行、浙江万泰电力科技有限公司、安徽南都新能源有限公司、昆明晨鸣电器有限公司、南京 55 所、昆山裕施泰克有限公司、嘉兴铭度户外用品有限公司、苏州华振机械有限公司、虎丘影像（苏州）有限公司、威特电梯部件（苏州）有限公司、吉利动力总成有限公司、蔚来汽车、美伊电钢（常州）有限公司、霓达摩尔（常州）有限公司、溧阳天目先导电池材料有限公司、泰州林海集团、重庆 ABB 涡轮增压有限公司、常州国茂减速机有限公司、科士达（上海）有限公司、上海大众动力总成有限公司、上汽时代动力电池系统有限公司、太平洋电子（昆山）有限公司、盐城和阳智能电梯部件有限公司、山东元泰宝生物制品有限公司、杭州炬华科技股份有限公司、常州今创集团、河北润衡环境治理有限公司、威尔伯转向系统（南京）有限公司、中车株洲天力锻业有限公司、浙江明新旭腾新材料有限公司、南昌矿山机械有限公司、长沙远大住宅工程有限公司.....

