

培训时间/地点：2025 年 9 月 18~19 日（星期四 ~ 星期五）/上 海

收费标准：¥4500/人

- 含授课费、证书费、资料费、午餐费、茶点费、会务费、税费
- 不包含学员往返培训场地的交通费用、住宿费用，早餐及晚餐

证书：

颁发上海市人工智能技术协会认可证书。

课程背景：

未来只有两种人，一种是会用 AI 的人，一种是不会用 AI 的人。

国产 DeepSeek 类似 ChatGPT，是一种基于人工智能技术的自然语言处理模型，可以理解和生成自然语言，同时也具有一定的推理和逻辑能力，核心是深度思考和联网搜索。可以通过回答用户的问题、提供建议和解决方案等方式辅助办公，例如解答常见问题、提供技术支持、快速生成文档、辅助制作 PPT，编写函数，自动化办公流程等，也可以结合即梦，可灵生成图或视频，结合扣子实现智能工作流，打造个性化人助理。

然而，“没有理论的指导也能打胜仗，但不会永远打胜仗”，简单直接对话依然存在不少问题，如果对知识点不熟悉，往往得不到想要的结果，再好的工具也不能为我所用。

基于此，我们推出 DeepSeek 在办公中的高效应用课程，用当下国产最先进的 AI 技术助力高效办公，很多操作不用学不用背，借助人工智能，大白话轻松实现娱乐办公，站在巨人肩膀上必然事半功倍。

未来已来，你来不来？

课程收益：

- **操作简单** 只需一次对话，复制粘贴，10 秒完成各种操作，省时又省力。
- **闪电完成** 无需编写复杂公式，无需手动代码，一键实现自动化，真正解放双手。
- **效果震撼** AI 智能加持，效率飞跃，带给你超乎想象的惊艳体验。

参训对象：

本课程适合行政、人力资源、销售、财务、市场营销、项目管理、技术支持、创意设计、高层管理等人员，帮助学员掌握 AI 工具应用，提升工作效率，减少重复劳动，优化决策精准度。

授课形式：集中讲授



课程大纲:

单元一【AI 整体概述】

概述: 快速入门, 熟悉 DeepSeek 各种场合应用; 畅想体验, 彻底解决服务器繁忙问题; 专业部署, 建立个人专业知识库

- **功能定义:** DeepSeek 定义和概述
- **工具一览:** 国内外主流 AI 工具介绍
- **特点优点:** DeepSeek 特点与主要优点
- **使用准备:** 使用 DeepSeek 前准备工作
- **出错处理:** DeepSeek 服务器繁忙怎么办
- **多端适配:** 网页端使用, 移动使用, 嵌入式使用
- **专业部署:** 一键部署, 畅想体验, 建立个人知识库
- **趋势展望:** 未来 AI 趋势展望

单元二【专业提示词设计】

概述: 万能公式, 使用提示词更简单; 专业对话, 获取更高质量内容; 公文写作, 人工干预减少 AI 味。

- **模型建议:** 官方 CRISIPE 提示词理论
- **提示分类:** 一般提示词与编程化提示词
- **万能公式:** 提示词标准化公式
- **进阶技巧:** 中级提示词用法解析
- **模式解析:** 四大提示词常见模式
- **公式清晰:** MAP 提示词具体公式
- **结构借力:** 利用模型结构化提示
- **公文写作:** 如何检查 AI 味减少 AI 味

单元三【AI 助力 EXCEL】

概述: 数据整理, 借助 AI 快速输入整理表格; 公式编写, 大白话搞定复杂嵌套函数; 图文分析, 截图或上传



EXCEL 文件自动分析。

- **数据整理**：使用人工智能辅助整理各种不规范表格
- **数据输入**：使用人工智能辅助快速输入数据整理数据
- **公式编写**：使用人工智能辅助自动编写各种公式函数
- **图解公式**：上传图片让人工智能自动公式函数
- **解释公式**：使用人工智能帮助解释公式
- **公式改错**：公式编写错误让人工智能自动修改
- **一键分析**：Excel 中自带的人工智能一键分析数据形成商业见解
- **文件分析**：上传文件丢给人工智能自己处理

单元四【AI 助力 PPT】

概述：快速制作，借助 AI 全自动生成 PPT;模板融合，将 AI 生成的 PPT 套用自己公司模板;专业美化，结合逻辑设计理念专业排版。

- **大纲生成**：DeepSeek 快速生成内容大纲
- **指令定制**：生成个性化复杂需求的三级大纲
- **一键生成**：AI 一键全自动制作 PPT
- **模板融合**：将 AI 生成的 PPT 套用自己公司模板
- **图片处理**：借助 AI 快速抠图、去水印、扩图
- **素材提取**：借助 DeepSeek 提取素材，获取素材，生成免版权素材
- **格式转换**：使用 DeepSeek 快速生成 Markdown 格式
- **思维导图**：快速生成导图并导出成高桥流 PPT

单元五【AI 生成文图乐剧】

概述：长文处理，AI 快速知识萃取;会议摘要，快速整理会议记录;文图乐剧，绘画音乐视频数字人。

- **会议摘要**：快速整理会议记录
- **知识萃取**：AI 快速提取知识点



- **大纲速成**: 快速批量完成课件大纲的制作
- **AI 绘画**: DeepSeek 生成出图提示词, 即梦快速出图
- **视频生成**: AI 歌曲生成, 根据文字快速生成视频
- **AI 数字人**: 真人口播视频轻松实现
- **声音克隆**: 复制你的声音, 零失误播报
- **海报制作**: AI 帮你快速排版配图精美海报制作

单元六【AI 助力批处理】

概述: 编写代码, 成百上千文件批量处理;简历筛选, 跨程序一键轻松处理;智能图表, 商务可视化报表全自动更新

- **文档处理**: WORD 批量删除当前文档中所有表格
- **批量转换**: 批量处理文件夹中所有 WORD 文件变为 PDF 文件
- **合并文件**: 借助人工智能编写代码一键合并几十个表格
- **做小程序**: 自己动手制作精彩倒计时
- **制作席卡**: EXCEL+PPT 批量制作姓名贴
- **简历筛选**: 一键对符合条件的简历进行筛选
- **智能图表**: 商务可视化报表全自动更新
- **自动图文**: 全自动可视化报表批量生成

单元七【AI 个人助理】

概述: 智能助理, 使用工作流一步到位;爆文制作, 公众号小红书爆笑梗文批量制作;集成办公, 定制专属个人小助理。

- **智能搭键**: AI Agent 智能体演示与讲解
- **视频提取**: 快速提取文字, 打造短视频再创作工厂
- **批量创作**: 用智能体一句话生成公众号内容
- **证件生成**: 一本正经证件照一键快速生成



- **爆文制作：**爆笑梗文批量制作
- **图文混排：**快速制作读书类小红书图文推荐
- **集成发布：**将智能体发布网络上商用
- **办公应用：**智能体在办公场景中实际应用

——【整体答疑，总结提高】——

课堂有配套练习，课后有详细操作笔记

讲师介绍：彭老师

- 强思企管 资深讲师、顾问
- 人工智能内容生成师
- 博奥智能研究院 AIGC 认证讲师
- 微软认证 Office 应用大师
- 广东邮院长期合作 Office 讲师
- 《不加班早下班 Excel 创意玩法》作者
- 上海 Office 专项能力考试命题专家

实践/学术背景：

先后就职于国内多家著名的 Office 培训机构、金牌讲师，有非常丰富的 EXCEL 培训/商 PPT 商务应用经验和实战经验。

多年以来一直专注企业 Office 培训，对企业 Office 培训有独到的见解，自主开发的 Office 课程体系、结合企业实际应用的“案例式教学法”。**13 年**以上授课经验、累积授课时间 **10000** 小时以上，服务过世界五百强企业 **60** 家以上。培训风格生动幽默，深入浅出，深受学员喜爱。

课程特点：

1. 专业：

严谨的工作作风，认真负责的教学态度，久经考验的专业技术，同时非常注重对学员的启发诱导，循序渐进。

2. 实用：

根据企业实际特点，精心筛选培训内容，有针对性制定培训课件，涵盖人力资源、市场营销、财务管



理、行政文秘，仓储物流各个部门，有效改善职场人士的办公效率，提高企业的市场竞争力、学员的职场竞争力。

3. 易懂：

大量精彩的实际案例，分步操作讲解得清晰易懂，演示方法演练得透彻明白。可操作性强，费时少，见效快。学而能用并且灵活巧用。

4. 趣味：

课程精心设计，趣味搞笑，让枯燥的技术课程生动起来，让学员在良好的学习气氛中轻松学习。

5. 服务：

课程结束后持续为企业学员服务，及时帮助学员解决实际工作中遇到的问题。

主讲方向：

- 《弹指一挥间——10 秒完成数据分析》
- 《震撼全场时——工作型 PPT 深度策划》
- 《功到自然成——Excel VBA 高效办公》
- 《更上一层楼——从 Excel 到 Power BI 商务智能》

部分服务客户：

外企：可口可乐（中国）公司、法国施耐德电气，美国嘉吉（中国）投资公司、拜耳，德国舍弗勒、德国采埃孚伦福德，美国 3M 公司、惠普、西门子、施耐德电器、康乐保（中国）有限公司，三星，三星道达尔，ISUZU，TDK 东电化（上海）国际贸易有限公司，TDK(苏州)阿特拉斯·科普柯，江森自控有限公司，路易威登，米其林，通用集团，劳力领机械制造，安德烈斯蒂尔，伟创力电子技术(苏州)有限公司，康明斯，科世达，通芯微电子，不二越，川崎，霍尼韦尔（苏州），景致电子，丰田，阿克苏诺贝尔，日立电梯

银行资产：交通银行、汇丰银行，农业银行海口分行，上海浦东发展银行、平安银行、深圳发展银行、星展银行，成都兴业银行，进出口银行，平安资产，信达资产，光大银行，花旗银行，易方达资产，托克资产

通讯：上海移动，广州移动，深圳移动，中山移动，武汉移动，番禺电信，揭阳电信，江门电信，阳江电信，汕头电信，海珠电信，白云电信，上海电信，珠海电信，泉州电信，中通服，南方规划设计院，公诚管理，邮电储蓄，郑州中讯设计院，奥星光通讯，广东电信规划设计院



高等院校：上海交大，广东邮电职业技术学院，北京石油化工学院，上海东华大学，南京化工技术学院

人才中介：保圣那人才，肯耐珂萨，环球人力资源智库，吴江人力资源，上海外商投资协会，伯乐会

医药：国药控股，国药大学，国药物流，恒瑞医药，海正辉瑞

其他：阿里巴巴，衡水老白干，上海烟草，广州烟草，长沙烟草，首都机场，香港驻成都办事处，云梧高速管理中心，广贺高速管理中心，东北电力设计院，中建投科技广西分公司，DHL，上海聚龙加油站管理，上海老庙黄金，天津松尾贸易，国家电网，中国南方电网，东莞常平粤海水务，梅州粤海水务，郑州人寿保险，桐乡振石集团，合肥时代新媒体，株州中国中车，青岛中国中车，常州中国中车，南京中国中车，中国铁塔，宁波万华，交大南洋，海澜之家。

